QUICK-CHECK LEADERSHIP
ICH SELBST

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Ich versuche niemals laut zu sein.

Selbstbewusstes Auftreten fällt mir oft schwer.

Ich würde gerne gelassener führen.

Ich sage ungern nein.

Führen empfinde ich immer öfter als belastend.

Ich fühle mich unwohl, wenn ich vor (vielen) Menschen sprechen muss.

Ich habe oft das Gefühl, noch besser sein zu müssen.

Die Sorge um Ablehnung begleitet mich durchaus in der Führung.

Ich bemühe mich so wenig wie möglich aufzufallen.

Ich fühle mich unwohl, wenn ich Kritik üben muss.

Ich schiebe schwierige Gespräche gerne auf.

Ich versuche keine Fehler zu machen.

Macht erweckt bei mir keine positiven Assoziationen.

Es fällt mir schwer zu delegieren.

Ich neige zu Perfektionismus.

QUICK-CHECK LEADERSHIP
DIE INTERAKTION MIT ANDEREN

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Vor/ In Gesprächen mit meinem/ meiner Chef:in bin ich oftmals nervös.

Autoritäre Menschen bereiten mir Unwohlsein.

Ich würde gerne mehr Infos von meinem/ meiner Chef:in zu bekommen. Jedoch gelingt es mir nicht immer die richtigen Fragen zu stellen.

Es fällt mir schwer mein Gegenüber von etwas zu überzeugen.

Ich habe das Gefühl, dass ich mein/ meine Chef:in nichts recht machen kann.

Small Talk ist nicht mein Ding. Es kommt mir oft aufgesetzt vor.

Das Verhalten von anderen triggert mich immer mehr/häufig.

Ich weiß nicht genau wie ich auf offensives oder aggressives Verhalten bei anderen reagieren soll.

Netzwerken ist nicht mein Ding.

Ich würde gerne mehr auf Körpersprache und (Mikro-) Mimik in Gesprächen achten. Vergesse es aber bzw. es klappt nicht so gut.

In Meetings halte ich mich mit meiner Meinung zurück.

Unter Stress fällt es mir schwer zu meiner Meinung zu stehen.

Andere (be-) hindern mich in meiner persönlichen Entwicklung.

Ich muss mich meinem/ meiner Chef:in gegenüber immer wieder für getroffene Entscheidungen rechtfertigen.

QUICK-CHECK LEADERSHIP TOOLS

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Ich brauche einen Entwicklungsplan für mich selbst.

Ich wüsste gerne mehr über Persönlichkeitsstile, um andere besser zu verstehen und führen zu können.

Wenn Gespräche schwierig werden, habe ich keinen Werkzeugkasten mit Tools, die mir wirklich helfen.

Ich würde gerne wissen, wie ich meine Mitarbeiter:innen motivieren kann.

Ich wüsste gerne mehr zum Thema Selbstführung.

Ich brauche Tools, wie ich wirkungsvoller auftreten kann.

Ich möchte mehr über das Thema Selbstmarketing erfahren.

Ich wüsste gerne mehr darüber, welche Optionen es beim Delegieren gibt.

Ziele zu stecken und zu erreichen fällt mir schwer.

Ich wüsste gerne mehr über unterschiedliche Rollen als Führungskraft.

Ich habe keine speziellen Gesprächstechniken bspw. für Entwicklungs-gespräche.

Ich wüsste gerne, wie ich Mitarbeitende individuell entwickeln kann.

Ich habe keine speziellen Gesprächstechniken bspw. für Entwicklungs-gespräche.

Ich wüsste gerne, was bei der erfolgreichen Ansprache von wichtigen und einflussreichen Personen entscheidend ist.

Fazit - Punkteübersicht

Bitte die Punkte pro Block (1-3) zusammenzählen
und in die jeweilige Spalte hier eintragen.

Ich selbst	Die Anderen	Tools



Entscheidung: Da lohnt es sich `zuerst´ anzupacken.